

# Esofagitis Eosinofílica

LACTANTES	NIÑOS	ADULTOS
Regurgitación Rechazo de alimentos Falta de apetito	Vómito Dolor abdominal Disfagia Dolor torácico Impactación Falta de apetito Retraso en el crecimiento	Disfagia (dolor al tragar alimentos) Dolor retroesternal Impactación Ardor

La unión hace la fuerza: apoyo, motivación, información fiable, formación, colaboración en nuevas investigaciones, derechos como colectivo,...

[www.aedeseo.es](http://www.aedeseo.es)



## 1 SÍNTOMAS

## 2 DIAGNÓSTICO

## 4 INFORMACIÓN

La Esofagitis Eosinofílica (EoE) es una inflamación crónica del esófago desencadenada principalmente por los alimentos. Es una enfermedad en la que interviene el sistema inmune, produciendo una reacción inflamatoria no inmediata. Se trata de una enfermedad emergente que afecta principalmente a niños y adultos jóvenes.

En la actualidad el diagnóstico de la EoE se realiza con gastroscopia y toma de biopsias.

Se deben obtener de 2 a 4 biopsias en zonas separadas del esófago.

El diagnóstico es positivo si se encuentran 15 o más eosinófilos por campo de gran aumento.



### Equipo Médico

Es conveniente contar con un equipo médico familiarizado con la EoE, compuesto normalmente por médico de familia o pediatra, gastroenterólogo, alergólogo y dietista-nutricionista.



### Investigación

En la actualidad existen diversas investigaciones en curso sobre la EoE. Nuevos medicamentos y métodos diagnósticos pueden desarrollarse en un futuro próximo.

## 3 OPCIONES DE TRATAMIENTO

### Nutricional



Las opciones de terapia nutricional son:

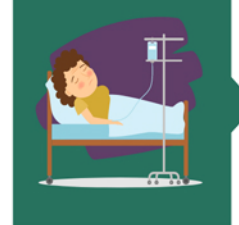
- 1.-Dieta elemental realizada con preparados sin alérgenos.
- 2.-Dieta de eliminación empírica para determinar el detonante de la enfermedad y posterior dieta de exclusión del alimento o alimentos causantes de la enfermedad. Se desaconsejan los test de alergia en sangre o piel como orientadores de la dieta de exclusión.

### Farmacológico



No todos los pacientes responden al tratamiento farmacológico, y los que responden pueden hacerlo de diferentes maneras. En la actualidad, los fármacos más utilizados son los Inhibidores de la Bomba de Protones o Corticoides tópicos.

### Dilatación Esofágica



Se reserva para pacientes en los que no han funcionado otros tratamientos y en los que se ha establecido un estrechamiento esofágico. Se realiza mediante gastroscopia, mayoritariamente en adultos.